

**«УТВЕРЖДАЮ»**

**Директор  
ГПОУ «Шилкинский многопрофильный лицей»**



**С.Г. Александров**

**“ 08 ” декабря 2014 года.**

**ПЛАН  
работы ГПОУ «Шилкинский МПЛ»  
по охране здоровья студентов.**

**г. Шилка  
2014г.**

В свете исполнения федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья студентов необходимо выполнить ряд мероприятий представляющих собой систему необходимых условий, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психологического здоровья студентов:

№ п/п	Мероприятия	Срок исполнения	Ответственный	Отметка об исполнении
<b>1. Целостность системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни студентов.</b>				
1.1.	Отразить в основной образовательной программе образовательного учреждения, уставе и локальных актах лицея направления деятельности, обеспечивающие сохранение и укрепление здоровья, безопасного образа жизни студентов.	До 01 сентября 2015г.	Зам по УПР Музгина И.Н., Зам. по без. Бурдинский С.Е.	
1.2.	Обеспечить взаимодействие образовательного учреждения с органами исполнительной власти, правоохранительными органами, научными учреждениями, учреждениями дополнительного образования детей, культуры, физической культуры и спорта, здравоохранения и другими заинтересованными организациями по вопросам охраны и укрепления здоровья, безопасного образа жизни студентов.	Постоянно	Зам по УПР Музгина И.Н., Зам. по без. Бурдинский С.Е., Завуч Алексеева Н.В.	
1.3.	Обеспечить преемственность и непрерывность обучения здоровому и безопасному образу жизни (здоровью) на различных ступенях образования.	Постоянно	Зам. по без. Бурдинский С.Е., Завуч Алексеева Н.В.	
1.4.	Обеспечить комплексный подход в оказании психолого-педагогической, медико-социальной поддержки различных групп студентов.	Постоянно	Зав. воспит. частью Шахватова Л.М.	
1.5.	Непрерывно отслеживать сформированность здорового и безопасного образа жизни студентов.	Постоянно	Зав. воспит. частью Шахватова Л.М.	
<b>2. Инфраструктура образовательного учреждения по условиям здоровьесбережения студентов.</b>				
2.1	Поддерживать соответствие состояния и содержания территории, зданий и помещений, а также и их оборудования (для водоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности.	Постоянно	Зам. по АХЧ Кулаева Н.С., Зам. по без. Бурдинский С.Е.	
2.2	Обеспечить наличие и необходимое оснащение помещений для питания студентов, а также для хранения и приготовления пищи в соответствии с требованиями санитарных правил.	До 01 января 2015г.	Зам. по АХЧ Кулаева Н.С.	

№ п/п	Мероприятия	Срок исполнения	Ответственный	Отметка об исполнении
2.3	Обеспечить оснащение учебных кабинетов, спортивных сооружений необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарных правил для освоения основных и дополнительных образовательных программ.	До 01 сентября 2015г.	Зам. по АХЧ Кулаева Н.С., Завуч Алексеева Н.В.	
2.4	Обеспечить учебные кабинеты, спортивные залы и другие помещения для пребывания студентов естественной и искусственной освещенностью, воздушно-тепловым режимом в соответствии с требованиями санитарных правил.	До 01 сентября 2015г.	Зам. по АХЧ Кулаева Н.С.	
2.5	Оснастить в соответствии с требованиями санитарных правил помещения для работы медицинского персонала оборудованием для проведения профилактических осмотров, профилактических мероприятий различной направленности, иммунизации, первичной диагностики заболеваний, оказания первой медицинской помощи.	До 01 сентября 2015г	Зам. по АХЧ Кулаева Н.С.	
2.6	Обеспечить наличие в учебных помещениях здоровьесберегающего оборудования, используемого в профилактических целях, информационного оборудования по безопасности жизнедеятельности в соответствии с требованиями санитарных правил.	До 01 сентября 2015г	Зам. по АХЧ Кулаева Н.С., Зам. по без. Бурдинский С.Е.	
2.7	Обеспечить наличие в образовательном учреждении квалифицированных специалистов, обеспечивающих проведение оздоровительной работы со студентами (медицинские работники, преподаватели физической культуры, психологи, педагоги дополнительного образования, социальные педагоги, тьюторы).	До 01 сентября 2015г.	Зам. по АХЧ Кулаева Н.С., Завуч Алексеева Н.В.	
2.8	Обеспечить сформированность культуры здоровья педагогических работников образовательного учреждения (наличие знаний и умений по вопросам использования здоровьесберегающих методов и технологий; здоровьесберегающий стиль общения; образ жизни и наличие ответственного отношения к собственному здоровью).	До 01 января 2015г.	Завуч Алексеева Н.В., Зам. по без. Бурдинский С.Е.	
<b>3. Рациональная организация образовательного процесса.</b>				
3.1	Включить в основную общеобразовательную программу разделы по формированию культуры здорового и безопасного образа жизни.	До 01 сентября 2015г.	Зам по УПР Музгина И.Н., Завуч	

№ п/п	Мероприятия	Срок исполнения	Ответственный	Отметка об исполнении
			Алексеева Н.В.	
3.2	Включить в основную профессиональную образовательную программу учебные модули по формированию культуры здорового и безопасного образа жизни.	До 01 сентября 2015г.	Зам по УПР Музгина И.Н.	
3.3	Разработать реализацию дополнительных образовательных программ, ориентированных на формирование ценности здоровья и здорового образа жизни, которые могут быть реализованы как в урочной (аудиторной), так и во внеурочной (внеаудиторной) деятельности.	До 01 сентября 2015г.	Зам по УПР Музгина И.Н., Зам. по без. Бурдинский С.Е.	
3.4	Сформировать проекты (целевая программа, программа экспериментальной работы) спортивно-оздоровительной направленности;	До 01 сентября 2015г.	Завуч Алексеева Н.В.	
3.5	Обеспечить соблюдение санитарных норм, предъявляемых к организации образовательного процесса (объем нагрузки по реализации основных и дополнительных образовательных программ, время на самостоятельную учебную работу, время отдыха, удовлетворение потребностей обучающихся в двигательной активности), в том числе при введении в образовательный процесс педагогических инноваций;	Постоянно	Зам по УПР Музгина И.Н., Завуч Алексеева Н.В.	
3.6	Активизировать использование форм, методов обучения и воспитания, педагогических технологий, адекватных возрастным возможностям и особенностям студентов.	До 01 января 2015г.	Завуч Алексеева Н.В.	
3.7	Активизировать использование в образовательном процессе здоровьесберегающих приемов, методов, форм, технологий.	До 01 января 2015г.	Завуч Алексеева Н.В.	
3.8	Соблюдать нормы двигательной активности при организации образовательного процесса в соответствии с требованиями санитарных правил.	Постоянно	Зам по УПР Музгина И.Н., Завуч Алексеева Н.В.	
3.9	Соблюдать здоровьесберегающий режим обучения и воспитания, в том числе при использовании технических средств обучения, информационно- коммуникационных технологий, в соответствии с требованиями санитарных правил.	Постоянно	Зам по УПР Музгина И.Н., Завуч Алексеева Н.В.	
3.10	Учитывать индивидуальные особенности развития студентов при организации образовательного процесса.	Постоянно	Зам по УПР Музгина И.Н., Завуч	

№ п/п	Мероприятия	Срок исполнения	Ответственный	Отметка об исполнении
			Алексеева Н.В.	
3.11	Обеспечить благоприятные психологические условия образовательной среды (демократичность и оптимальная интенсивность образовательной среды, благоприятный эмоционально-психологический климат, содействие формированию у обучающихся адекватной самооценки, познавательной мотивации).	Постоянно	Зам по УПР Музгина И.Н., Завуч Алексеева Н.В.	
<b>4. Организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в лицее.</b>				
4.1	Осуществлять выполнение комплекса упражнений во время регламентированных перерывов для снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии, гипокинезии, а также предотвращения развития познотонического утомления.	Постоянно	Преподаватели, мастера производственного обучения	
4.2	Осуществлять организацию динамических пауз (динамических перемен), физкультминуток на уроках, занятиях, способствующих эмоциональной разгрузке и повышению двигательной активности;	Постоянно	Преподаватели, мастера производственного обучения	
4.3	Осуществлять организацию работы спортивных секций, кружков, клубов и создание условий, соблюдение режима их (секций, кружков, клубов) работы в соответствии с требованиями санитарных правил.	Постоянно	Завуч Алексеева Н.В.	
4.4	Осуществлять организацию воспитательной, внеурочной (внеаудиторной) деятельности физкультурно-оздоровительной направленности на каждой ступени общего образования и в системе профессионального образования.	Постоянно	Зав. воспит. частью Шахватова Л.М., Социальный педагог	
4.5	Осуществлять организацию физкультурных и спортивных мероприятий со студентами по видам спорта и комплексных мероприятий (спартакиад, универсиад, олимпиад, соревнований, дней спорта, дней здоровья).	Постоянно	Завуч Алексеева Н.В.	
4.6	Обеспечить участие студентов в региональных, межрегиональных, всероссийских физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях.	Постоянно	Завуч Алексеева Н.В.	
<b>5. Организации системы просветительской и методической работы с участниками образовательного процесса по вопросам</b>				

№ п/п	Мероприятия	Срок исполнения	Ответственный	Отметка об исполнении
<b>здорового и безопасного образа жизни.</b>				
5.1	Организовать взаимодействие образовательного учреждения с организациями (учреждениями) физической культуры и спорта, туризма, культуры, здравоохранения, гражданской обороны, защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, правоохранительными органами по проведению физкультурных мероприятий, спортивных мероприятий, мероприятий по формированию безопасного образа жизни, занятий по профилактике вредных привычек, массовых мероприятий здоровьесберегающей направленности.	До 01января 2015г.	Зам. по без. Бурдинский С.Е. Завуч Алексеева Н.В.	
5.2	Организовать взаимодействие образовательного учреждения с общественностью по вопросам сохранения и укрепления здоровья студентов, профилактики у них вредных привычек, формирования безопасного образа жизни.	До 01января 2015г.	Зам. по без. Бурдинский С.Е. Зав. воспит. частью Шахватова Л.М.	
5.3	Обеспечить наличие в фонде библиотеки, медиатеки образовательного учреждения детской, научно-публицистической, научно-методической литературы, периодических изданий, информационных ресурсов по вопросам здоровья, здоровьесбережения, ведения здорового образа жизни, занятий физической культурой и массовым спортом, организации подвижных игр, выбора оптимальной двигательной нагрузки.	До 01сентября 2015г.	Зав. библиотекой Загвозкина Л.М.	
5.4	Обеспечить наличие и периодическое обновление информации, посвященной проблемам сохранения здоровья, организации и ведения здорового образа жизни на различных информационных носителях, информационных стендах и (или) на сайте образовательного учреждения.	До 01сентября 2015г.	Зам. по без. Бурдинский С.Е. Зав. воспит. частью Шахватова Л.М.	
5.5	Обеспечить наличие и реализацию плана методических мероприятий, повышения квалификации педагогических работников по различным вопросам возрастной психологии и физиологии, развития человека, его здоровья, факторов, положительно и отрицательно влияющих на здоровье и безопасность студентов, здоровьесберегающих технологий.	До 01сентября 2015г.	Зам. по без. Бурдинский С.Е. Зав. воспит. частью Шахватова Л.М.	
<b>6. Организация профилактики употребления психоактивных веществ студентами.</b>				

№ п/п	Мероприятия	Срок исполнения	Ответственный	Отметка об исполнении
6.1	Обеспечить реализацию превентивных программ, направленных на предотвращение употребления психоактивных веществ (далее - ПАВ) студентами.	До 01 января 2015г.	Зам. по без. Бурдинский С.Е. Зав. воспит. частью Шахватова Л.М.	
6.2	Организовать выявление факторов риска распространения в подростковой, молодежной среде ПАВ и оценку эффективности реализуемых в образовательном учреждении превентивных программ.	До 01 января 2015г.	Зам. по без. Бурдинский С.Е. Зав. воспит. частью Шахватова Л.М.	
6.3	Обеспечить наличие безопасной поддерживающей образовательной среды (благоприятный психологический климат, реализация тезиса «образовательное учреждение - территория, свободная от ПАВ», система работы с педагогическими и научно-педагогическими работниками образовательного учреждения по повышению компетентности в области создания условий, предупреждающих закрепление зависимых форм поведения).	До 01 января 2015г.	Зам. по без. Бурдинский С.Е. Зав. воспит. частью Шахватова Л.М.	
<b>7. Комплексное сопровождение системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни студентов.</b>				
7.1	Организовать использование рекомендованных и утвержденных методов профилактики заболеваний, не требующих постоянного наблюдения врача.	До 01 января 2015г.	Зав. воспит. частью Шахватова Л.М.	
7.2	Контролировать организацию в соответствии с требованиями санитарных правил качественного горячего питания студентов, соответствующего их энергозатратам, с учетом энергетической ценности продуктов и сбалансированности рациона.	Постоянно	Зам. по АХЧ Кулаева Н.С.	
7.3	Организовать привлечение педагогических и медицинских работников к реализации всех направлений работы по сохранению и укреплению здоровья студентов, просвещению родителей (законных представителей).	Постоянно	Зав. воспит. частью Шахватова Л.М.	
7.4	Организовать привлечение педагогических работников и сотрудников правоохранительных органов к реализации направлений работы по формированию безопасного образа жизни, просвещению родителей (законных представителей).	До 01 января 2015г.	Зам. по без. Бурдинский С.Е. Завуч Алексеева Н.В. Зав. воспит. частью Шахватова Л.М.	

№ п/п	Мероприятия	Срок исполнения	Ответственный	Отметка об исполнении
<b>8. Мониторинг сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни студентов.</b>				
8.1	Организовать наличие аналитических данных о формировании ценности здорового и безопасного образа жизни у студентов.	До 01января 2015г.	Зав. воспит. частью Шахватова Л.М.	
8.2	Обеспечить отслеживание динамики показателей здоровья студентов (общего показателя здоровья; показателей заболеваемости органов зрения и опорно-двигательного аппарата; травматизма в образовательном учреждении, в том числе дорожно-транспортного травматизма; показателя количества пропусков занятий по болезни; эффективности оздоровления часто болеющих студентов).	До 01января 2015г.	Зав. воспит. частью Шахватова Л.М.	
8.3	Обеспечить включение в ежегодный отчет образовательного учреждения, доступный широкой общественности, обобщенных данных о сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни студентов.	До 01января 2015г.	Зав. воспит. частью Шахватова Л.М.	
8.4	Обеспечить наличие инструментария мониторинга здоровья и физического развития студентов образовательного учреждения.	До 01января 2015г.	Зав. воспит. частью Шахватова Л.М.	
8.5	Обеспечить проведение социологических исследований на предмет удовлетворенности студентов, родителей (законных представителей), педагогических и научно-педагогических работников образовательного учреждения, социальных партнеров образовательного учреждения комплексностью и системностью работы образовательного учреждения по сохранению и укреплению здоровья; а также на предмет наличия благоприятного мнения об образовательном учреждении.	До 01января 2015г.	Зав. воспит. частью Шахватова Л.М.	

Заместитель директора по безопасности



С.Е. Бурдинский